

Balint-Gruppe für Pädagog:innen

! Wir haben Plätze frei !

Im pädagogischen Alltag begegnen wir täglich vielfältigen Herausforderungen – fachlich, organisatorisch, aber vor allem auch zwischenmenschlich. Besonders belastend sind oft die „schwierigen“ Kinder oder Jugendlichen, unverständliche Verhaltensweisen oder festgefahrene Beziehungsmuster mit Eltern, Kolleg:innen oder Vorgesetzten. Doch wo bleibt Raum, darüber in Ruhe nachzudenken?

Eine Balintgruppe bietet genau diesen Raum.

In einer Balintgruppe treffen sich Pädagog:innen regelmäßig unter fachlicher Leitung, um herausfordernde Situationen aus ihrem Berufsalltag zu besprechen – mit besonderem Fokus auf die Beziehungsebene. Es geht nicht darum, schnelle Lösungen zu finden, sondern gemeinsam zu verstehen, was in der Tiefe wirkt: Welche unbewussten Dynamiken spielen eine Rolle? Welche Gefühle werden ausgelöst – in mir und in meinem Gegenüber? Und wie kann dieses Verstehen zu mehr Klarheit, Gelassenheit und Handlungsspielraum führen?

Die Balintarbeit hilft, eigene blinde Flecken zu erkennen, Empathie zu vertiefen und die professionelle Rolle zu stärken – immer mit dem Ziel, die Beziehung zu den betreuten Menschen (und auch zu sich selbst) bewusster und tragfähiger zu gestalten.

Teilnehmen können Fachkräfte aus Schule, Kita, Jugendhilfe, Sozialer Arbeit oder verwandten Feldern, unabhängig von Alter oder Erfahrung. Die Gruppe arbeitet vertrauensvoll, kollegial und achtsam. Vorerfahrungen mit Balintarbeit sind nicht notwendig – Neugier und Offenheit reichen völlig aus.

Wenn Sie Interesse haben oder Fragen zur Gruppe, zum Ablauf oder zur Anmeldung, melden Sie sich gerne unverbindlich.

Veranstaltungsort: Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie, Wilhelmshöher Allee 258, 34131 Kassel

Termine: jeden dritten Montag im Monat um 19 Uhr (oder nach Vereinbarung)

Kosten: 20 Euro pro Sitzung

Internet: www.kapp-kassel.de

E-Mail: kontakt@kapp-kassel.de